**Pressemitteilung**

**Wien, 30. Jänner 2019**

**2. Wiener Verdauungstag**

**Magen, Leber, Darm & Co**

**Am 5. April findet im Wiener Rathaus ein interaktiver Publikumstag rund um das Thema Verdauung statt – Eintritt frei!**

***Am Freitag, 5. April, können Interessierte im Rahmen des 2. Wiener Verdauungstages alles rund um „Magen, Leber, Darm & Co“ erfahren. Von 10.00 bis 18.00 Uhr stehen spannende Experten\*-Vorträge, interaktive Gesundheitsstationen, persönliche Beratungsgespräche sowie Gewinnspiele – bei freiem Eintritt – im Festsaal des Wiener Rathauses auf dem Programm. ORF-Wetterexpertin Mag.a Dr.in Christa Kummer führt durch den Tag. (Infos:*** [***www.verdauungstag.at***](http://www.verdauungstag.at)***)***

**Expertenwissen aus erster Hand…**Am 2. Wiener Verdauungstag am 5. April im Festsaal des Wiener Rathauses informieren Experten über das Tabuthema Verdauung. Im Mittelpunkt steht die Frage, mit welchen Maßnahmen Probleme von der Speiseröhre abwärts erkannt werden können und danach in den Griff zu bekommen sind. In den Vorträgen wird über neueste Erkenntnisse rund um das weite Thema Verdauung und Darmgesundheit so informiert, dass man es auch ohne Medizinstudium versteht.

**…bei Beschwerden von Magen, Leber, Darm und Co**Die Besucher erfahren, was man über Diagnostik und Therapie von Erkrankungen der Verdauungsorgane Magen, Leber, Darm und Co wissen sollte und wie Sodbrennen, Gastritis, Reizdarm und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse in den Griff zu bekommen sind. Auch Tabuthemen wie Hämorrhoiden und andere Beschwerden im Enddarm oder das wichtige Thema Darmkrebsvorsorge stehen am Programm.

**„Richtige“ Ernährung und Mikroben für ein gutes Bauchgefühl**Ein weiterer Schwerpunkt ist der Einfluss neu entdeckter Mikroorganismen („intestinales Mikrobiom“) nicht nur auf die Verdauung, sondern auch auf die Gesundheit des gesamten Organismus. Dabei wird auch beleuchtet, welche Rolle unsere Ernährung für unser Mikrobiom spielt, wie wichtig das „Wohlbefinden aus der Mitte“ für Körper *und* Psyche ist, was man bei Gluten-Unverträglichkeiten tun sollte oder was eine Darmsanierung nach F.X. Mayer bewirken kann. Die Diaetologin Barbara Schmid wird innovative Strategien präsentieren, unser Mikrobiom durch Ernährung gezielt zu beeinflussen.

Der Gastroenterologe Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Kramer, wissenschaftlicher Leiter der Fachtagung, wird in seinem Vortrag der Frage „Was sollen wir in Zukunft essen?“ nachgehen. Dabei stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Warum sind immer mehr Menschen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien betroffen? Welche Rolle spielen industrielle Produktion und Verarbeitung unserer Lebensmittel? Welche Bedeutung hat das das Darm-Mikrobiom auf unsere Verdauung, aber auch auf das Entstehen von Übergewicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Autoimmunerkrankungen und unsere Stimmungslage?

Die Magen-Darm-Trakt-Spezialistin Univ.-Prof.in Dr.in Vanessa Stadlbauer-Köllner wird über den Einfluss von Medikamenten auf die Darmflora informieren und Strategien aufzeigen, mit denen der schädigende Einfluss gewisser Arzneien auf das Darmmikrobiom gering gehalten werden kann.

Ernährungsspezialistin Ass.-Prof.in Dr.in Petra Rust wird erläutern, wie sich durch eine bedarfsgerechte Ernährung der Darm stärken lässt und welche Rolle dabei Ballaststoffen, Prä- und Probiotika zukommt.

**Die Rolle der Verdauung aus komplementärmedizinischer Sicht**Aber auch über Volks- und Komplementärmedizin wird am 2. Wiener Verdauungstag informiert. Welche zentrale Rolle der Darm in der jahrtausendealten Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielt, wird der Neurologe und TCM-Mediziner Prof. Dr. Alexander Meng aufzeigen. Möglichkeiten der Homöopathie bei Magenverstimmung in Ergänzung zur konventionellen Therapie wird der Allgemeinmediziner Dr. Erfried Pichler erläutern.

**Tipps, Diskussionen und vieles mehr**Darüber hinaus zeigen die Experten auf, wie man mittels Lebensstiländerung die Darmgesundheit positiv beeinflusst, und geben Tipps, wie man akute und chronische Erkrankungen des Verdauungsapparates im täglichen Leben bewältigen kann. Im Anschluss an jeden Vortrag haben die Besucher die Möglichkeit, mit den Experten zu diskutieren und Fragen zu stellen.

Persönliche Beratungsgespräche, zahlreiche Gesundheitsstationen und Info-Stände rund um das Thema Verdauung sowie Gewinnspiele runden das Angebot des 2. Wiener Verdauungstages ab.

Weitere Informationen sind unter [www.verdauungstag.at](http://www.verdauungstag.at) zu finden.

**\*** *Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text auf eine gendergerechte Schreibweise verzichtet. Alle Bezeichnungen sowohl für Frauen als auch für Männer.*

Rückfragen Presse

**Urban & Schenk medical media consulting**

Barbara Urban: 0664/41 69 4 59, barbara.urban@medical-media-consulting.at

Mag. Harald Schenk: 0664/160 75 99, harald.schenk@medical-media-consulting.at